

# 梁牧與你談一談

十月廿二日從台北回到香港，主要的任務是進行身體檢查、探訪弟兄姊妹、同工和休息。

謝謝弟兄姊妹的熱情款待，過去幾天推卻不少的餐會，敬請在主內寬恕。這把年紀，吃喝不再是我的主題，彼此坐下聊聊，知曉你的近況，不論個人、家庭和教會、身體狀況、事奉光景，以致在未來代禱、關顧的事奉上，更討主喜悅。

今天在公園裡，看著鳥兒飛躍、長輩們慢步散心、青少年人急步奔跑，兒童們歡樂遊戲，我獨自沉思反省；想到過去的日子，在主裡擺上自己，一恍近半個世紀，立志討主喜悅，篤信力行以下一些信仰原則：

## 1、盡可能幫助他人

幫助他人其實是在幫自己。會獲得更多的快樂、友誼、朋友、關愛和寬容。

## 2、不停息地編織人際關係網

人際關係是生產力，更是快樂的源泉。因此，要給自己擁有更寬廣、更具層次的人際關係。各種不同的圈子裡要有一、二位自己最知心、談得來的朋友，在遇到什麼困難，要辦什麼事情，都有朋友能幫助自己。

## 3、定期與好朋友溝通

聯絡朋友不是在要有求他的時候，才想起他們。要定期保持聯繫。例如喝咖啡，吃飯，結伴旅行，溝通聊天，做有益的事情。常來常往，朋友才會感情更深厚。

## 4、尊重他人

人與人之間是平等的，沒有職務高低之別，沒有錢多錢少之分，建立平等。謙虛的心懷是人際的通行證。

## 5、堅持每天看書 30 分鐘

書中自有黃金屋，堅持讀書，做到每天點點滴滴積累，就能有朝一日獲得一日千里的長進。

## 6、學會分享、做一個善於分享的人

你的心得、恩賜、能力、經驗、經濟、新聞、激情都要及時向好朋友分享，分享也是提升自己能力的一種成功法寶。

## 7、注重工作品質

做事情，不在於做到多少，更在於做有意義、有價值、建立人的工作。提升自己的工作效率，實際等於在提升自己。

### **8、做人、做事要講誠信**

做事、講責任，平時保持做人的誠信，一言九鼎，必須兌現承諾。

### **9、保持傾聽的好習慣**

要有良好的溝通技能，這樣才能更理解別人，也可以被他人理解，才能達成和諧的溝通。

### **10、每天保持愉悅平和心態**

每日要保持好心態，好心情，才会有好人際，好友誼，好的前景。通過定時運動，注意飲食攝取才能保持良好體能！

昔日都傾重關注別人，今時要稍微調整關懷自己心靈的微聲！請為我禱告，先行致謝！主賜福保守你！

梁德舜牧師